

WUSSTEST DU?

Schneller als gedacht: Sitzvolleyball gehört zu den schnellsten Mannschaftssportarten

Nicht aufstehen: Beim Ballkontakt muss ein Teil des Rumpfes den Boden berühren (außer 1. Ball)

Niedriges Netz: das Netz ist deutlich niedriger, dadurch entstehen schnelle Ballwechsel

Aufschlag blocken erlaubt: das sorgt für spektakuläre Aktionen

Echter inklusiver Sport: Menschen mit und ohne Behinderung spielen gemeinsam

KONTAKTIERE UNS



DEUTSCHER
BEHINDERTENSPORTVERBAND



Abteilung Sitzvolleyball

Tulpenweg 2-4

50226 Frechen

info@sitzvolleyball.com

www.sitzvolleyball.com

IM SITZEN GROSS SEIN!

**SITZVOLLEYBALL
IN DEN MEDIEN**



SITZVOLLEYBALL.COM



YOUTUBE



PODCAST



INSTAGRAM WOMEN



INSTAGRAM MEN



Foto: Conny Kurth



SITZVOLLEYBALL IN DEUTSCHLAND

BLOCKaden lösen

MITEINANDER + VIELFALT + TEILHABE

**SITZVOLLEYBALL
IN DEUTSCHLAND**

**MIT UND OHNE
BEEINTRÄCHTIGUNG -
GEMEINSAM
VOLLEYBALL SPIELEN**

TEAMSPORT

Inklusion auf besondere Weise

Sitzvolleyball kann sich nur weiterentwickeln, wenn ihm mehr Aufmerksamkeit und Sichtbarkeit geschenkt wird. Viele Menschen, die diesen Sport ausprobiert haben, sind sofort begeistert davon, da Teamarbeit, schnelle Reaktionen, technische Fähigkeiten und taktisches Denken eine große Rolle spielen. Außerdem steht Sitzvolleyball wie kaum eine andere Sportart für Inklusion. Aus diesem Grund ist es besonders wichtig, diesen authentischen Teamsport bekannter zu machen.

ENGAGEMENT

Sitzvolleyball bietet eine hervorragende Möglichkeit, Inklusion praktisch umzusetzen. Unternehmen und Organisationen können zum Beispiel durch Veranstaltungen oder interne Turniere für Mitarbeitende und deren Angehörige ein Zeichen setzen. Nehmen Sie gerne Kontakt mit unseren Vereinen über unsere Homepage auf.

Viele Volleyballer*innen hören nach Verletzungen, Erkrankungen wie Klumpfuß oder sogar nach tragischen Vorfällen auf, dem Volleyballsport nachzugehen.

Der Sitzvolleyball bei dem sich die Sportler*innen rutschend bewegen demonstriert jedoch eindrucksvoll, wie Menschen mit und ohne Beeinträchtigung gemeinsam ihrem Hobby nachgehen können, um Freude zu erleben und Erfolge zu feiern, egal ob im Breiten- oder Leistungssport.

Breitensport – aus Freude am Spiel

Leistungssport – bis zu den Paralympics

Beides ist in Deutschland möglich.

Foto: Conny Kurth; Umschlag außen: Martin Stein